

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 20時まで 開所	4 20時まで 開所	5	6
7	8 休館日	9	10 20時まで 開所	11 20時まで 開所	12	13
14	15 休館日	16	17 20時まで 開所	18 20時まで 開所	19	20
21	22 休館日	23	24 20時まで 開所	25 20時まで 開所	26	27
28 全館停電 休館日	29 休館日	30				

- 6/1～水・木 10:00～20:00 開館になります。
 - オープンスペースの人数制限は4名を継続し、14時以降は定員を超えた場合、30分で交代していただきます。
 - 28日（日）は全館停電のため、休館です。
 - コロナウイルス感染拡大防止に引き続きご協力お願いいたします。
- 現時点ではプログラムは未定ですが、開催できるようになったらホームページ等でお知らせ致します。
 - 今後の状況によっては運営に関して変更の可能性があります。ホームページやお電話でご確認下さい

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2020年6月214号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
 武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
 TEL：042-567-7256
 FAX：042-567-7259

メンバーさんからの作品です

よく人は「私よりもっと不幸な人はいらっしゃると思って頑張ってきた」とか「あなたよりもっと不幸な人は沢山いるのだからあなたも頑張らない」とか言うけど、自分より不幸な人が居るとは思いたくない、だって可哀そうだもん、確かに私より不幸な人は居るかもしれない、でも可哀そう、人間ってどうしてこう人と人との間に差別が出てくるのだろう、私はそんな世の中がイヤだ皆が幸せならどんなにいいかと思う。私はもっと強い人間になりたい

夢乃つづき

開所時間（オープンスペース）

火曜・金曜（10:00～18:00）水曜・木曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

特別定額給付金とは？

コロナウイルス感染症緊急経済対策として、一人一律10万円が支給されます！今回は給付金についてのポイントです。



いつから申請できるの？

→申請の受付開始日は市区町村ごとに決定し、申請書が郵送されます。武蔵村山市では8月14日までの間に申請して下さい。
※申請期限を過ぎると受け取れませんのでご注意下さい。



どのような申請方法がありますか？

→市区町村が申請書に氏名や生年月日を記載し、郵送します。

- ① 郵送申請：申請書に振り込み口座などを記入し、本人確認書類とともに市区町村に返送して下さい。
- ② オンライン申請：マイナンバーカード（顔写真付き）をお持ちの方のみマイナーポータル（オンラインサービス）で申請して下さい。

※窓口では対応していませんのでご注意下さい。

申請に関してご不明な点がございましたら、以下のダイヤルまでお問い合わせください。武蔵村山市特別定額給付金コールセンター/0120-033-634/午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

テレビが届きました！

5月10日に新しいテレビに変わりました！15年使ったテレビは馴染み深いと思いますが、新しくなったテレビはとても画質が良く見やすくなっています。



☆職員のお休みの過ごし方☆

今月は職員のお休みの過ごし方をインタビューしました！



片付けして、散歩して…取りためたドラマを観たりしています。子どもとサッカーのリフティングをしました。

野菜の苗を育てています。野菜も世話をして観察しているとすごくかわいいものですね。
あとは腹筋をしてお腹を鍛えています！



こまめに大掃除をしています。掃除の回数が増えました。朝顔とコスモスの種を植えました。もようがえ&カーテンを洗いました。

体を鍛えて筋肉を鍛えるためにレバーの炒め物を作ったり、掃除を丁寧にやるようになりました。たまにランニングしています。



早く夕食を摂るようになり寝る時間も早くなって健康的になりました。家族との会話も増えました♪

最近外出ができないので自炊を頑張っています。この前はフライパンでパエリアを作りました。難しかったので失敗して洋風のおかゆが大量にできました(;v;)

