

# 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5 ストレッチ 13:30~	6
7	8 休館日	9	10	11 休館日 建国記念日	12	13
14	15 休館日	16 ストレッチ 13:30~	17	18	19	20
21	22 休館日	23 休館日 天皇誕生日	24	25	26	27
28 休館日 設備点検						

・2/11（木）、2/23（火）は祝日のため休館日です。

・2/28（日）は設備点検のため休館日です。

地域活動支援センター

## お伊勢の森通信

2021年2月222号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

節分（2/2）

節分のルーツは中国の邪気払いの儀式からきており、平安時代日本に伝わり、宮中で行なわれるようになりました。豆を投げると「魔を滅する＝魔豆（まめ）」から来ていると言われています。

豆や恵方巻きを食べて英気を養いましょう！

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日



## オープンスペース開館時間の一部変更についてのお知らせ

みなさまには日頃より利用に関する取り組みへのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。この度、1月8日～2月7日まで緊急事態宣言が発令されましたが、それに伴う武蔵村山市からの要請を受け、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オープンスペースの開館時間を一部変更いたします。みなさまにはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。尚、今後の状況により変更となる際にはまたお知らせさせていただきます。

期間：令和3年1月12日～緊急事態宣言期間中

変更前：オープンスペース開館時間 平日 10:00～20:00

変更後：オープンスペース開館時間 平日 10:00～18:00 (時間短縮)

※土日の開館時間、電話相談につきましては通常通りで対応致します。

## ストレッチ 1/8・1/26

### ★ヨガマットを購入しました★



ストレッチのプログラム用にヨガマットが導入されました！今までタオルを敷いて行っていたのですがより快適にストレッチできるようになりました！

広々した部屋で換気をしながら限定5名で行なっています。ゆったりした体操ですのでお気軽にどうぞ。身体を動かしたい方、お待ちしておりますよ～！

## お伊勢の森でのコロナ対策

オープンスペース利用の入室時のマスク着用、検温、手指の消毒をして頂く以外にも、お伊勢の森では感染防止のための工夫をしております。

- ・人数制限（一度にオープンスペースに入れるのは5名までです。）
- ・食事の際のパーティションの使用のお願い
- ・共有のコップは所定の場所に返却（職員がまとめて消毒します）
- ・食器を拭くための布巾は共有して使用しないようにしています。
- ・椅子、机の配置を対面しないように変更しました。



## 【オープンスペース来所の際のお願い！】

自宅で検温して、平熱であることを確認してから

来所してください。(37.5度以下)

また、体調が良くないと思ったら

来所は控えて下さい。

ご協力よろしくお願い致します

