

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5 ラジオ体操	6	7	8
9	10 休館日 成人の日	11 ストレッチ 13:30~	12 ラジオ体操	13	14	15 ランチサー ビス 12時~
16	17 休館日	18	19 ラジオ体操	20	21	22
23 休館日 定期清掃	24 休館日	25 ストレッチ 13:30~	26 ラジオ体操	27	28	29
30	31 休館日	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>ラジオ体操はじめました。 毎週水曜日+不定期で行っています。 ぜひご参加下さい。</p>  </div>				

- ・ランチサービスの予約は前日までです。ご注意ください。
- ・例年、たまこヒルズで行っていましたが新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になりました。ご了承ください。
- ・1/23(日)は定期清掃の為、休館です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年1月232号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



あけましておめでとうございます。
コロナが落ち着き、幸多き良い年になりますように！
今年もよろしくお願い致します。

お伊勢の森 職員一同

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00) 10/5(火)～

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜 (14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内(コロナ感染対策)、電話相談10分以内(より多くの方に
ご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

12/2～12/18 障害者週間展示

市民総合センター1階ロビーにて障害者週間の取り組みで身障センターと合同でパネル展示を行いました。皆様のご協力もあり、たくさん作品を飾ることができました。来年も機会がありましたら、是非ご参加下さい！

お伊勢の森 作品ギャラリー



年末年始休館日について

12月29日（水）から1月3日までお伊勢の森はお休みとなります。
上記の期間は市民総合センター自体も休館になりますので館内に立ち入ることはできませんのでご了承ください。1/4から通常開館いたします。
※上記の期間は、緊急時のみの電話対応となります。よろしくお願い致します。

12/24 大掃除・年越しそば

世間はクリスマスムードの中、お伊勢の森では12/24に年末に向けて大掃除を行ないました。色んな箇所を掃除していただき、2022年も清々しい気持ちで新年を迎えられました。参加して下さいました。本当にありがとうございました。

大掃除後は、みんなでかき揚げそばと林檎をたべました。かき揚げは大きく、食べごたえがあり、お腹いっぱいになりました！！

掃除中



林檎&かき揚げ蕎麦

武蔵村山市 年末年始急患診療（内科・小児科）

12月30日（木）～1月3日（月）まで

時間：①午前9時～11時30分/②午後13時～16時

場所：保健相談センター（武蔵村山市本町1-23）

電話：042-564-4114（武蔵村山市医師会）

※外科、産婦人科、眼科、耳鼻科、皮膚科は行っていません。

電話相談に関するお知らせ

日頃から皆様にご利用頂いている電話相談についてなかなか電話が繋がらないといったお声を多数いただいております。

つきましては、混雑緩和の為、1日に複数回電話を頂いている方には、状況に応じて職員からお声かけさせていただく場合があります。ご不便をおかけするとは思いますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。