

3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ストレッチ 13:30~	2 ラジオ体操	3	4	5
6	7 休館日	8	9 ラジオ体操	10	11	12
13	14 休館日	15	16 ラジオ体操	17	18	19
20	21 休館日 春分の日	22	23 ラジオ体操	24	25	26
27 休館日 設備点検	28 休館日	29	30 ラジオ体操	31 美術 10:30 ~ 11:30 ストレッチ 13:30~		

美術プログラムはじめます。

美術プログラムは 3/31 (木) 10 時半~11 時半で予定しています。その時間内なら参加可能です。今回はパステルを予定しています。定員は3人です。プログラム当日の状況によってはオープンスペースの通常のご利用ができない場合もあります。あらかじめご了承ください。

3/27 (日) は設備点検のため休館です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年3月234号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

3月に咲く花 「桜」

見ごろ/3月~4月

花言葉/上品な美しさ、高潔、忠実。

一般的な種類はソメイヨシノですが、実はたくさん種類があります。カンヒザクラやカワズサクラなどそれぞれ特徴があります。

開所時間(オープンスペース)

火曜~金曜(10:00~20:00) 2/26 現在

土曜・日曜(10:00~18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜~金曜(10:00~18:00)

土曜・日曜 (14:00~18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内(コロナ感染対策)、電話相談 10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

～メンバーからの投稿～

トップスノーボー

トリプルコーク、ダブルトリプルコーク…

人間ってこんなに飛べるの、

こんなに上に下に回れるの、この人 宇宙人。

予選二回目、大わざを入れたきょうぎ

次の瞬間、雪地面にたたきつけられた。点数はもちろん 50 点以下。

本人は不満。次に出てきた弟の海祝は、高さを見せつけたが、次に続かず、雪地面にたたきつけられた。

海外の選手アメリカの今までの金メダリスト。これが金メダリストという高さ、高度の技を入れて、一やくトップへ。

平野選手はどんな思いでたたずんだのだろう

海外の選手が、うまくきょうぎを終えた最終、平野歩夢

最後のきょうぎ、最後のプレッシャー

しかし、平野歩夢 ものの見事に全部を自分の持っている最高のパフォーマンスで終え、金メダリストに、頂点に登った。



(Y.T)

オリンピックの興奮冷めやらぬ熱い文章ですね！



タイトル 「早く来い春」

ペンネーム オーロラ

開花は3月上旬？下旬？さくらが咲くのが今から楽しみですね！

3回目のコロナワクチン接種について

もう既にワクチン接種券を受け取った方もいると思います。

1回目・2回目同様、接種後1週間は健康状態にはいつもよりも気を付けましょう。もし、ワクチンをキャンセルする場合は、**市のコールセンターへ電話をしましょう。**貴重なワクチンが廃棄されることとなります。

➡市のコールセンター：0120-634-101

(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日を除く)

空気清浄機を導入しました！

昨年度の利用者満足度アンケートより、コロナ対策として、オープンスペースに空気清浄機を置いて欲しいというご意見があった為、導入しました！



利用者満足度アンケート

ご協力ありがとうございました。今回皆様からいただいたご意見を参考にし、来年度のお伊勢の森の運営に反映していきたいと思っております。また今後ご意見・ご要望がありましたら、職員までお願いいたします。