

5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 臨時開館 10時～18時 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 子どもの日	6	7
8	9 休館日	10	11 ラジオ体操	12	13	14
15	16 休館日	17	18 ラジオ体操	19	20	21
22 休館日 定期清掃	23 休館日	24	25 ラジオ体操	26 10:30～ ストレッチ 13:30～ 美術	27	28
29	30 休館日	31 13:30～ ストレッチ 職員会議の為 OSは13時～				

- ・4日（水）みどりの日、5日（木）子どもの日は祝日の為、休館です。
- ・3日（火）憲法記念日は祝日ですが、開館いたします。
- ・ランチサービスは今月は中止といたします。
- ・31日（火）の午前は職員会議のため、OSの開館時間は13時からになります。
- ・ストレッチと美術は日程が変更となる場合があります。最新の情報についてはスタッフかお伊勢の森HPよりご確認ください。
- ・コロナウイルス感染拡大防止に引き続きご協力をお願いいたします。ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年5月236号

発行：医療法人社団円祐会 地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



5月の食べ物

柏餅

江戸時代に「神事には欠かせない餅」と「縁起の良い柏の葉」を合わせてうまれました。男の子が元気に育ち、家系の継続と繁栄を願う意味が込められているそうです。

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00) 4/30 現在

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜 (14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内(コロナ感染対策)、電話相談10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

お花見 4/5

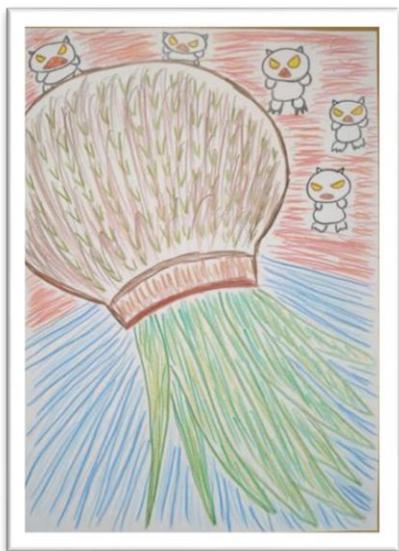
雷塚公園にお花見に行きました。

この日は少し肌寒かったですが、天気は良く、桜もまだ散っておらず、春休みだった為、家族連れの方など私たち以外にもたくさんの方がお花見に来ていました。風があった為、花が散っていく様子がとてもきれいでした。

例年はたまこヒルズのメンバーと合同で、お弁当を持って昭和記念公園まで行っていました。コロナの為今年はお散歩という形になりました。今年のお花見も良かったです。コロナが落ち着いたら、お弁当を持ってどこかに出かけたいですね！



お伊勢の森ギャラリー



≡ 『ながれた！！』

2022年4月12日 S.K

★お伊勢の森ギャラリーでは常時、作品を募集しています。作品を通信に載せてみたい！という方は職員にお問い合わせ下さい。

GWのお知らせ

5/4(水)、5/5(木)は祝日のためオープンスペースは休館です。
尚、5/3(火)は以下の時間で開館いたします。

開館時間:10時~18時

電話相談・来所面談:10時~18時

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

美術

先月から始まり、引き続き開催の予定です。今回は参加する方がいませんでしたが、プログラムの日以外でもパステル等を貸し出しすることはできるので、興味のある方は職員までお声かけ下さい！！

こちらは、サンプルです！パステルを使い、イルカやビルの型で、簡単に描くことができます。初心者でも型を使うことで素敵な作品に仕上がります。皆さんも描いてみませんか？

次回は5/26(木)の予定です。是非ご参加下さい。

