

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 福祉のつどい 10:00~14:00 ※オープンスペース は14時から	3 休館日	4	5 ラジオ体操	6	7	8
9	10 休館日 スポーツの日	11	12 ラジオ体操	13 ストレッチ 10:30~ 美術 13:30~	14	15
16 休館日 フィルター掃除	17 休館日	18	19 ラジオ体操	20 美術 10:30~	21	22
23 休館日 定期清掃	24 休館日	25 ストレッチ 13:30~ 職員会議のため、OSは 13:00~	26 ラジオ体操	27 粘土 10:20~	28	29
30	31 休館日					

10/16(日)はフィルター掃除のため、10/23(日)は定期清掃の為休館となります。

10/2(日)のオープンスペースは、10時~14時まで福祉のつどいの作品展示会場となりますのでぜひお越しください。14時以降は通常通り18時まで開館しています。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年10月241号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
TEL：042-567-7256
FAX：042-567-7259

スポーツの日（10月10日）

もともとは体育の日でしたが、東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年から「スポーツの日」に変わりました。皆さん近ごろ運動不足になっていませんか？サッカー、野球、バスケットボール、テニス、ゴルフなどなど…体を動かしてリフレッシュしてみませんか？

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内（コロナ感染対策）、電話相談 10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

粘土プログラム 9/29

今回のテーマは「生まれ変わったら何になりたい？」です。考えるのが楽しそうなテーマですね。参加者たちに聞いてみると「サッカー選手」などあこがれの仕事をする人だったり、「大きな鳥」「太陽」など、ユニークなものだったり。皆想像を膨らませてたくさん手を動かしました。

今回の作品は下に紹介する「福祉のつどい」でも出展する予定です。



ゲームプログラム 9/10

新企画「ゲームプログラム」がついに開催されました。記念すべき第一回は国民の人気ゲームの「桃太郎電鉄」！任天堂スイッチをオープンスペースのテレビ画面に映して、参加者が順番にプレイしました。初めてスイッチを手にした方も多く、探り探りでのスタートとなりましたが、慣れてくると皆さん自分で操作を進めながら、和やかな雰囲気の中楽しい時間を過ごすことができたようです。

「福祉のつどい」について（10時～14時）

今年も「福祉祭り」に代わるイベントとして10/2（日）に「福祉のつどい」が開催されます！会場のひとつである市民総合センターにて、お伊勢の森も参加します。お伊勢の森では活動紹介や利用者作品展、「クイズでお菓子GET！」などを企画しています。

利用者の皆さんのご協力で、たくさんの素敵な作品が集まりましたので、当日はお伊勢の森の壁一面に展示させて頂く予定です♪皆さまのご来館をお待ちしております。



美術プログラム 9/22



今年の十五夜は9/17だったみたいですが、皆さんはきれいな月は見られましたでしょうか？引き続き、美術プログラムは1ヶ月に1回やる予定なのでどうぞご参加ください。

「ウサギの月見」Mさん画

並んで月を眺める3匹のウサギがとてもかわいらしいですね。

模様替えをしました♪

9月12日、利用者からのご意見をもとにオープンスペースの模様替えをしました。感染予防対策やプライバシー保護、利便性を保ちつつ、どうしたら



皆が使いやすい空間になるか職員で話し合い今の形になりました。「前より落ち着く」「いいんじゃない」等ますますの評判を皆さんよりいただいています。

第15回「村山デエダラまつり」

お伊勢の森の拠点である武蔵村山市には、古くから「デエダラボッチ（大多羅法師）」という巨人の伝説があります。これにちなんだ市内最大のお祭りが毎年秋に開催される「村山デエダラまつり」。ライトアップされた迫力あるねぶたの山車の数々に魅了されて、多くの来場者でにぎわいます。新型コロナウイルスの影響でしばらく開催されませんでしたが、今年は3年ぶりに開催されるようです♪詳しくは村山デエダラまつり公式サイトをご覧ください。