

11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ラジオ体操	3 休館日 文化の日	4	5
6 休館日 排水管等高圧洗浄	7 休館日	8	9 ラジオ体操	10 美術 10:30～ ストレッチ(※) 13:30～	11	12
13	14 休館日	15	16 ラジオ体操	17	18	19
20 休館日 (27日の予備日)	21 休館日	22 ストレッチ(※) 13:30～	23 休館日 勤労感謝の日	24 粘土 10:15～	25	26
27 休館日 全館停電	28 休館日	29	30 ラジオ体操			

- ・11/3(木)は文化の日のため、11/23(水)は勤労感謝の日で祝日のため休館となります。
- ・11/6(日)は排水管等高圧洗浄のため休館です。
- ・11/27(日)は全館停電のため休館となります。11/20(日)は停電の予備日のため休館予定ですが、変更する際はお知らせします。
- ・12月の行事は未定です。

※ストレッチは参加者が2人以上集まった場合にのみ開催します。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年11月242号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
TEL：042-567-7256
FAX：042-567-7259

勤労感謝の日(11月23日)

勤労感謝の日は、「仕事を大切に、生産を祝い、国民がお互いに感謝しあう」ことが目的の日ですが、もともとは農作物の恵みに感謝する宮中行事「新嘗祭(にいなめさい)」が起源とされています。勤労とともに毎日の食事にも感謝しつつ過ごせたら素敵な日ですね。



開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内(コロナ感染対策)、電話相談10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

福祉のつどい 10/2

今年も、お伊勢の森は福祉のつどいに参加しました。作品展示や「クイズでお菓子ゲット」などのイベントを催し、たくさんの方にご来場いただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



粘土プログラム 10/27

今回は「ジャックオーランタン」作りに挑戦。かぼちゃは中身をくりぬいて作りますが粘土では中を空洞にするために「紐づくり」という手法を用いました。長いひも状の粘土を下からグルグルと重ねて丸い形を作ります。これがなかなか難しく、形がいびつになったり広がってしまったりと皆さん苦労しつつ、帽子をかぶせてみたり工夫をこらしたら、なんと愛嬌のあるランタンがたくさんできました。



美術プログラム 10/13



S. Yさん「月と鳥」



春さん「夕焼け」

☆利用者から寄せられた詩をご紹介します

「ドングリきらりとひかり」 玲・作

ドングリきらりとひかりは、何時もきらきら、ひかりを放っています。
何処にでも在ります。

貴方の心中に流れる忘れてしまった心中にも、きっと必ず在るのです。

作者より…「ドングリさん」は、自分の心の中に欠けてしまった部分。それを埋められるのが「きらりさんとひかりさん」。「きらりさんとひかりさん」を思い出すことによって人はもっと輝けるのではないかと私は思います。

～今後の行事について～

お伊勢の森では今後、感染対策を講じながらできる行事を模索しています。そこで利用者の皆さんに「行事をやることについてどう思うか」「どんな行事をやりたいか」等ご意見を伺いたいと思っています。ぜひご意見、ご要望があれば職員までお寄せください。

～電力・ガス・食料品等価格高騰に伴う給付金について～

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担を踏まえ、住民税非課税世帯に対し、**5万円の給付金**の申請が11月から始まります。**市のホームページ**や**11月1日の市報**でも掲載予定とのことなのでご確認ください。