

7月の予定表📅

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5 ラジオ体操	6 脳トレ	7	8
9	10 休館日	11	12 ラジオ体操	13 脳トレ 美術 PG 11:00～	14	15
16	17 休館日 海の日	18 ストレッチ 13:30～	19 ラジオ体操	20 脳トレ	21	22
23 休館日 定期清掃	24 休館日	25 運営協議会 のため、OS は 12 時～ 15 時閉館	26 ラジオ体操	27 脳トレ 粘土 PG 10:15～	28	29 そうめん祭り 11:30～ みんなで唄おう 14:00～
30	31 休館日					

- ・23日（日）は定期清掃のため、休館になります。
- ・そうめん祭りの予約は前日までにお願いいたします。
- ・25日（火）は運営協議会のため、オープンスペースは12時～15時の間閉館します。ご協力のほどよろしくお願い致します。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2023年7月250号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

土用の丑の日

夏の土用の丑の日はウナギを食べる日とされています。諸説ありますが、平賀源内が夏にウナギが売れるようにと「丑の日に、ちなんでうから始まる物を食べると夏負けしない」とキャッチコピーを提案した説が有力です。みなさんの夏負けしないおすすめの食べ物は何かありますか？



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15 分以内、電話相談 10 分以内（より多くの方にご利用いただくため）

とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

6/3 ピクニック

当日はあいにくの雨で公園には行けませんでした、気を取り直して室内でサンドイッチ作りとランチタイムを楽しみました。具材はたまご、ポテトサラダ、ツナ、ハム、チーズ、トマト、キュウリの7種類を職員が用意。参加者はそれぞれ好きな具材を使ってオリジナルサンドを作りました。全部乗せをする方、具材を厳選して入れる方などサンドイッチにも個性が出ていました。



乗せ方にも工夫して...



断面がとてもきれいですね

5/25 粘土プログラム

カタツムリやオタマジャクシ、ナメクジなど梅雨の季節にちなんだ生き物たちを作りました。カタツムリは太めのひもを作ってグルグル丸め、頭の方を立たせるようにすると簡単に作ることができます。どこかユニークな表情の生き物たちを見ていると、なんだか癒されますね。



お伊勢の森ギャラリー



5/9（火）の美術PGの作品です。愛らしい動物がたくさんですね♪

木の葉を見るよりも 空を見る方が
気持ちがいい。
おおかたの大人の人の見るよりも
おおかたの子供を見る方が
気持ちが楽だ。
川の流れば見ていて気分がいい。
楽しいことは長くは続かない。
気持ちいいことは長くは続かない。
苦しいことも長くは続かない。
でも、苦しいことはずっと続くよ
うな気がしてしまう。
自然治癒力と手当て、それでも治ら
なかったら 時を待てばいいかしら。
冬が過ぎれば春がくるように。
言葉がなくなったら、楽か 楽じゃな
いか。苦あれば楽あり、楽あれば苦
あり、なーんちゃって。
太陽はすべてに平等に照らしてくれ
るんだなあ。

bysポーツマン

そうめん祭り

7月にお伊勢の森主催でそうめん祭りを開催します！！流しそうめんではありませんが、より夏の味を楽しんでいただけるように、トッピングなども色々用意しています。ご要望やご質問は職員まで☆

開催日：7月29日（土）

会費：300円

集合場所：お伊勢の森

（その後調理実習室へ移動）

